Kripo jagt Mann aus Eberholzen

Hildesheim – **Die Kripo jagt einen Schlosser aus Eberholzen. Der 60-Jährige soll am Sonntag seine Ex-Freundin (53) in deren Wohnung getötet haben. Der Sohn fand die schwer verletzte Frau, alarmierte die Polizei. Das Opfer starb später „durch massive Gewalt gegen Kopf und Hals". Der mutmaßliche Täter ist in seinem roten Citroen Berlingo (HI-HT 53) auf der Flucht. Das Motiv scheint Eifersucht zu sein.**

Hildesheimer Dom-Schatz glänzt in New York

Der Hildesheimer Dom und seine Schätze sind Teil des UNESCO-Weltkulturerbe

◄ Das Bernward-Kreuz, eines der bedeutendsten Werke der Gold- und Silberschmiedekunst

► Meisterwerk des Mittelalters: das bronzene Taufbecken aus dem Hildesheimer Dom

Von JANA GODAU

Hildesheim/New York – **Unser einzigartiger Dom-Schatz auf *himmlischer* Mission in New York!** Schmiedekunst aus Gold und Silber: Das berühmte Metropolitan Museum of Art (Met) zeigt ab heute rund 50 Kostbarkeiten aus dem Dom, würdigt die Exponate als „Meisterstücke des Mittelalters". Der Zeitpunkt perfekt, denn in der Heimat ist kein Platz: Das Bistum Hildesheim kann den Domschatz (Teil des UNESCO-Weltkulturerbes) wegen der Domsanierung (36 Mio. Euro) erst wieder 2015 präsentieren.

Diese Stücke sind den New Yorker Kunst-Experten heilig: ● Das bronzene Taufbecken von 1226. ● Das über 1000 Jahre alte „Bernward-Kreuz" aus Gold und Silber. ● Das kleine „Bernward-Evangeliar". Das Manuskript (12. Jahrhundert) zieren Elfenbein, Bergkristall. ● Die „Goldene Madonna", eine der ältesten Marien-Statuen (vor 1022). ● Das über 2,60 Meter hohe „Ringelheimer Kruzifix".

Domdechant Hans-Georg Koitz (z.Zt. New York) stolz: „Durch diese Ausstellung wird die internationale Bedeutung des Hildesheimer Domschatzes auf besondere Weise gewürdigt!"

Das Metropolitan Museum of Art in New York zeigt den Dom-Schatz

Die Goldene Madonna ist mit Gold und Edelsteinen verziert

Fotos: DOM-MUSEUM, RAULF

Anzeige

AKTIV IM ALTER

Foto: Fotolia

Immer in Bewegung bleiben!

Die Generation „60 plus" ist sportlich aktiv wie nie. Immer mehr Menschen wollen sich auf diese Weise körperlich und geistig so fit wie eben möglich halten – bis ins hohe und höchste Alter. Tatsächlich ist jede Form des Sports bzw. der Bewegung grundsätzlich gesund. Und auch bei bestehenden Krankheitssymptomen können durch gezielte Bewegungsübungen im Verbund mit Ernährungs-Umstellung günstige Wirkungen erzielt werden, sagen Fachmediziner.

„Vernetzt, gesund und mobil in die Zukunft"

Die Wünsche und Ansprüche der heutigen Generation älterer Menschen sind anspruchsvoll und vielfältig. Die Erlebnismesse SeniorA am 20./21. September (10–18 Uhr) im Hannover Congress Centrum, Eilenriedehalle, nimmt sich dieser Bedürfnisse mit Themen wie Internet und neue Medien, soziales Engagement, selbstständiges Wohnen sowie Hilfestellungen für das alltägliche Leben an. Auf der Bühne wechseln sich Vorträge und Diskussionsrunden ab mit Livemusik, Mitmach-Shows und Tanz-Vorführungen. Themen sind dabei u.a. Gesundheit („Denk an mich – dein Rücken" – „In Balance bleiben", „Anti-Age-Lebensmittel"), Digitales Leben („Facebook und E-Book – Kontakte pflegen und Neues erleben") sowie Pflege und Mobilität (E-Bikes, Fahrsicherheitstraining). Info: www.senioradie-messe.de.

Ambulante Pflege: Der Mensch im Mittelpunkt

Die ambulante Versorgung ist für viele besser als der Aufenthalt in einem Pflegeheim. So sieht es René Benseler, Inhaber von „Benseler´s Ambulanter Pflegedienst" aus Hemmingen. Erst April dieses Jahres gegründet sind in dem Unternehmen des gelernten Krankenpflegers und Heimleiters heute bereits 14 engagierte Mitarbeiter beschäftigt: „Wir unterstützen unsere Kunden bei der Genesung, sei es mit medizinischer Nachsorge oder Hilfestellung bei der Körperpflege bis hin zu Einkäufen und Beratung in allen Lebenslagen. Unser Motto: Wir versorgen Sie dort, wo sie sich am wohlsten fühlen!" Und das ist eben meist in den eigenen vier Wänden, sagt Benseler. Dabei erhält jeder Pflegbedürftige eine individuelle Betreuung: „Jeder Mensch hat eigene Bedürfnisse. Dem wollen wir soweit möglich nachkommen. Das macht nicht nur die Patienten zufriedener, sondern auch uns." Info: www.benselers-pflege.de.

Miet-Bello für Tierliebhaber

Studien belegen, dass ein Haustier die Lebensqualität von Senioren positiv beeinflusst. Auf der anderen Seite schaffen sich viele im höheren Alter kein Haustier mehr an, weil sie fürchten, das Tier nicht zu überleben. Bluebello bietet die Lösung an: Unter dem Motto „Jung bleiben mit Hund" stellt das Unternehmen älteren Tierliebhabern, die sich noch selbst versorgen können, gegen eine monatliche Gebühr einen Hund zur Verfügung. Der Vierbeiner wird im Fall von Pflegebedürftigkeit, Krankheit oder gar dem Tod des „Mieters" innerhalb von 24 Stunden durch das Team von Bluebello abgeholt und weiter versorgt. „Die Idee ist völlig neu", sagt Inhaberin Katrin Rösemeier. „Wir wollen älteren Menschen so ein Stück Lebensfreude zurückgeben.
Info: www.bluebello.de.

NEWS und INFOS

Zwei Mahlzeiten pro Tag sind besser zur Gewichtsabnahme bei Altersdiabetes geeignet als – wie bisher empfohlen – mehrere kleinere Mahlzeiten über den Tag verteilt. Darauf weisen die Internisten vom Berufsverband Deutscher Internisten (BDI) unter Berufung auf die Ergebnisse einer aktuellen Studie hin.

Der Umgang mit Demenz ist für Betroffene und Angehörige eine tägliche Herausforderung: Gedanken und Erinnerungen verblassen, Orientierungslosigkeit bestimmt den Alltag. Ein neuer Ratgeber der Stiftung Warentest vermittelt neben medizinischem Wissen Eindrücke aus der Perspektive der Erkrankten und bietet so eine Hilfestellung im Umgang mit der Krankheit.

Sicherheit in den eigenen vier Wänden

Jetzt den Johanniter-Hausnotruf kostenlos testen

In den eigenen vier Wänden leben und sich dabei sicher fühlen – das wünschen sich viele Menschen. Aus diesem Grund vertrauen bundesweit mehr als 115.000 Menschen dem Hausnotruf-Service der Johanniter. Das Hausnotrufgerät wird an die Telefonleitung angeschlossen und ist mit einem Sender verbunden. Dieser kann am Handgelenk oder um den Hals getragen werden. Im Notfall genügt ein Knopfdruck und es wird eine Verbindung zur Hausnotrufzentrale der Johanniter hergestellt. Dort nehmen fachkundige Mitarbeiter den Notruf entgegen und veranlassen sofort, dass die betroffene Person Hilfe erhält.

Laut Stiftung Warentest gehört der Johanniter-Hausnotruf zu den besten Angeboten in Deutschland (test 09/2011). Die Tester empfehlen, vor Abschluss eines Vertrags nach Probeangeboten zu fragen. Diese Möglichkeit besteht während der „Sicherheits-Wochen" vom 23. September bis zum 31. Oktober 2013: In dieser Zeit kann der Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang kostenlos getestet werden. Weitere Informationen unter 0800 3233 800 (gebührenfrei).

Benseler's
AMBULANTER PFLEGEDIENST

Wir pflegen Sie dort, wo Sie sich am wohlsten fühlen...

24 h erreichbar

Unsere Einzugsgebiete

Benseler's Ambulanter Pflegedienst steht allen Menschen mit Beeinträchtigungen in folgenden Orten zur Verfügung:

- Hemmingen
- (Arnum, Devese, Wilkenburg, Harkenbleck, Ohlendorf, Hiddesdorf)
- Ronnenberg (Ihme-Roloven)
- Pattensen (Reden, Hüpede, Koldingen)
- Laatzen

- Döhren (Waldhausen, Wülfel)
- Südstadt
- Ricklingen
- Wettbergen
- Mühlenberg

Unser Leistungsprofil

- Palliativpflege
- Betreuung bei Demenz
- Assistenz im täglichen Leben
- Pflege nach Krankenhausentlassung
- Grundpflege nach SGB XI
- Behandlungskrankenpflege nach SGB V
- Betreuungsleistungen nach § 45
- Pflegeberatung nach § 37,3
- Verhinderungspflege nach § 39
- Haushaltshilfe nach § 38

BENSELER´S PFLEGEDIENST
Göttinger Str. 43
30966 Hemmingen

info@benselers-pflege.de
T 05101 922882
F 05101 922883

kussel
UMZUGS - SERVICE
Inhaberin: Petra von Koss
Ab 53 €/Std. für 2 Mann
Tel. 05 11-**34 45 77** · Fax 2 82 98 28
Eildienst • Tischlerdienst

Bluebello©
"Miethund" für ältere Menschen
Jung bleiben mit Hund
Lebensqualität zurückgewinnen
weitere Informationen
05159/8254029
www.bluebello.de
Auch auf der SeniorA in Hannover, Stand 102

SeniorA
HANNOVER
Hannover Congress Centrum
20. / 21. Sept. 2013
EINTRITT FREI
Bildnachweis: www.fotolia.de
Fr. und Sa. 10 bis 18 Uhr
- Eröffnung mit Ministerin Cornelia Rundt und Bürgermeister Bernd Strauch
- Modenschau
- Fahrradparcours
- Bridgeturnier + Sport-Agiltag
- Kaffee + Kuchen

www.seniora-die-messe.de

Jetzt kostenlos testen!
Der Johanniter-Hausnotruf.

Sicherheits-Wochen!
23.9. bis 31.10.2013
Sichern Sie sich unser 4-Wochen-Aktionsangebot gegen Vorlage dieses Coupons!
Servicenummer:
0800 3233 800 (gebührenfrei)
DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben